

Reconocimiento de los Beneficios de la Lactancia Materna Exclusiva

El personal de Hill Country Memorial está aquí para ayudarle en su decisión de amamantar a su nuevo bebé. Usted tendrá apoyo con respecto a su método de alimentación, sin embargo para tomar una decisión bien informada tenemos que proporcionar algunos de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y las posibles complicaciones de alimentación durante los primeros días y más adelante.

Algunos de los **beneficios** de la lactancia materna exclusiva son:

- Mejora la provisión de leche por más estimulación a los senos
- La leche madura llega antes
- No hay confusión de pezón
- La demanda de suministro, por lo tanto menos hinchazón
- Ayuda al útero a regresar al tamaño antes del embarazo
- Las madres tienen práctica con el personal del hospital antes de ir a casa
- Reducción de enfermedades debido a las inmunoglobulinas en el calostro
- El calostro es rico en proteínas, concentrado en volumen y fácilmente digerible

Soy consciente de las posibles complicaciones asociadas con la introducción temprana de la fórmula, chupetes, es decir:

1. Confusión del pezón- él/la bebe rechaza el pecho o puede tener dificultad de amamantar después de ser alimentado con fórmula con un pezón de goma.
2. Reduce la oferta de leche-retraso en la leche madura “bajando” y puede causar una reducción a largo plazo en la producción de leche materna a causa de menos estimulación al pecho.
3. Los pezones adoloridos-las madres pueden sentirse adoloridas debido a un enganche inadecuado aprendido cuando el bebé es alimentado con un pezón artificial.
4. Duración de la lactancia materna acortada- la lactancia materna puede ser detenida antes de lo planeado debido a complicaciones asociadas con la introducción temprana de fórmula o disminución de proporción de leche.

La Academia Estadounidense de Pediatría, la Academia de Medicina de la Lactancia Materna, la Organización Mundial de la Salud, UNICEF y el personal de Hill Country Memorial no recomiendan el uso de fórmulas o pezon de goma A MENOS QUE HAYA UNA INDICACIÓN MÉDICA. Si es necesaria la suplementación a corto plazo, recomendamos utilizar un método de alimentación alternativo, como una taza, una jeringa o un sistema de lactancia suplementaria (SNS).

“Queremos que su experiencia de lactación sea exitosa!”

Firma de madre: _____

Fecha: _____ Hora: _____

Firma de Testigo: _____

Fecha: _____ Hora: _____