

La primera hora de la vida de su bebé es “ORO.”

Esta es la primera vez que Mamá, Papá y Bebé pasan tiempo junto como familia. Nos gustaría ofrecerle a usted y a su familia esta primera hora junta, sin interrupción, para que se puedan conocer.

Los beneficios de Piel a Piel para la Hora Dorada inmediatamente después del nacimiento:

- Regula la temperatura del bebé
- Regula los niveles de azúcar en la sangre del bebé
- Regula la frecuencia cardíaca y la respiración del bebé
- Disminuye el llanto y el estrés del bebé
- Mejora los resultados de la lactancia materna
- Mejora el vínculo emocional de la familia

Junto con la hora dorada, estos son algunos cambios de procedimiento que el personal de enfermería de Hill Country Memorial seguirá para mejorar los resultados de su bebé:

- Demorar el peso inicial del infante hasta después de la “Hora Dorada” de piel a piel con la mamá.
- Limitar los visitantes hasta después de la “Hora Dorada” de piel a piel.
- Las familias de partos por cesárea deben ser informadas de que los bebés permanecerán con la madre durante la recuperación.
- No chupones ni pezones artificiales- sugerimos fuertemente no usar chupetes/chupones para todos los bebés lactantes durante el primer mes, para establecer un buen cierre y producción de leche.
- Todos los padres serán animados a Quedarse en Cuarto con su bebé 24 horas al día.
- El tiempo de “Siesta de la Mamá y Bebé” se ofrece a todas las familias de 2pm-4pm para descanso no interrumpido.

Beneficios de Quedarse en Cuarto:

- Los bebés gastan menos energía en llorar.
- Los bebés se alimentan con más frecuencia y suben más peso.
- Los bebés están expuestos a menos suplementos de fórmula.
- Los bebés tienen un riesgo reducido de ictericia.
- Mamá establece un suministro de leche más fuerte.
- Las madres tienen menos riesgo de hinchazón de pechos con alimentaciones sin restricciones.
- Ayuda a las mamás para aprender pistas infantiles como despertamiento, el hongo y el hambre.

El personal de Maternidad-Niño de Hill Country Memorial y la Supervisora de Lactancia están aquí para apoyar tanto a la nueva madre como al bebé. Estamos encantados de ayudarle de cualquier manera posible para asegurar que usted tenga una experiencia maravillosa en el nacimiento de su bebé.

“La Leche Materna- el mejor comienzo para un saludable Tejano del Hill Country”

El protocolo anterior es recomendado por el American Academy of Pediatrics (AAP), American Congress of Obstetricians and Gynecologists (ACOG), y la Association of Women’s Health and Obstetric and Neonatal Nurse (AWHONN), y la World Health Organization (WHO).